

# 华星集团报



国家火炬计划产业基地骨干企业

国家高新技术企业

AAA 级信用企业

(总第 24 期)月报 2012 年 2 月 28 日

安徽华星电缆集团《华星集团报》编辑部主办

安徽省内部资料准印证号:14—017  
地址:安徽省无为县新沟工业区 Http://www.ahhx-china.com

苦练内功 锐意进取 谱写华星电缆新篇章

## 华星电缆 2011 年度工作总结暨表彰大会胜利召开

陈永军主持会议 方晓松作总结报告 曹中年发表讲话

本报讯 2012 年 1 月 15 日下午 14 时,安徽华星电缆有限公司 2011 年度工作总结暨表彰大会在无为县江心洲大酒店四楼会议室召开。

大会首先对 2011 年度先进工作者和优秀通讯员进行颁奖。公司副总经理何家兵宣读颁奖词,并希望受表彰的先进工作者和优秀通讯员再接再厉、扎实工作,再创佳绩。大会由公司总工程师陈永军主持。

颁奖结束后,先进员工代表叶英平发言,他说,作为华星电缆仓库部一名普通员工,能够代表广大一线员工在大会上发言,感到无比荣幸。同时,感谢领导和车间师傅一直以来的关心和帮助。今后工作中,将以一名奋进工作者的标准来严格要求自己,将今天取得的成绩作为明天工作的起点。

设备动力部经理黄春作大会交流发言,他分别从设备运转情况、技术改造推进情况、安全管理等方面认真回顾总结了设备动力部 2011 年度完成情况。他说,2011 年在公司领导的正确领导下,在兄弟部门的帮助下,动力部上下团结一心,圆满完成各项任务。对于 2012 的工作,他设设备动力部全体员工将以更大的信心和力量实现公司的发展目标,继续发扬华星艰苦创业的优良传统,与时俱进、锐意进取,为创造华星更加美好的明天而奋斗。

总经理方晓松向大会作题为《稳求稳定,求精求新的报告》。他说,2011 年公司承受巨大的压力,面对内外部环境的变化,我们积极调整,主动而对,最终取得不错的成绩,为整个集团的发展做出了非常重要的贡献。

方晓松指出,在 2012 年的工作



董事长发表重要讲话

方总作报告

大会会场

中,一要深化管理改革,让数据说话。他说,企业的一切管理行为要以数据为基础,这样企业才能做到精细化。加强数据统计工作,会加大管理成本,但这是必要的;二要巩固销售团队,提升服务水平。他说明,华星电缆因为所处的地理位置,公司传统等原因,目前必须依托现有的销售人员队伍开展业务。所以,全体人员继续保持谦虚谨慎,尽心服务的态度,积极同成员单位展开合作;三要重视培训工作。他说,管理不学习,管理方法就会落后;员工不学习,就无法适应新的管理思路。企业发展靠的是

人,人不学习哪来的进步,企业哪来的发展。今年的培训工作,公司依然要重视,这是锻造企业核心竞争力的基础;四要加强工作作风建设。他说,工作作风是组织关系;通过制定岗位定编,精干齐心合力,齐抓共管。

董事长曹中年发表题为《苦练内功,迎难而上,拓展品项,谋求发展》的重要讲话。他说,过去的一年,华星电缆通过调整组织架构,确定职责范围,理顺了组织关系;通过制定岗位定编,精干了员工队伍,保障了员工收入;通过制定考核办法,细化考核项目,达到了提

高工作效率的目的;通过不断强化品牌优势,创新销售模式,适应了市场的变化,从而实现市场管理、推进质量控制、主抓节能降耗,产品品质稳步提升,节能减排效果显著;通过运用视觉设计,加强品牌宣传,全面提升了公司形象。

曹中年指出,2012 年是公司发展的关键时期,困难和挑战依旧存在,面对困难我们毫不退缩,只有认真分析形势,坚持“生产是本,质量是魂,诚信是发展基源”的战略方针,进一步整合企业资源,转换经营机制,增强企业活

力,提高企业管理效能,才是企业发展的必由之路。

曹中年强调,在 2012 年的实际工作中要立足于一个“稳”字,确保一个“进”字,要从稳定、市场、安全、节约、回款、考核、文化、作风等方面为抓手,努力实现全年经济既好又快地发展。

下午 16 时,大会圆满结束。  
汤长根、叶明好、李远国、曹玉芳、曹宗贵、凌前忠、夏知、邓勇军、邓传宝、许宏等部门负责人出席会议,车间及办公室全体员工参加会。

(林勇)

## 在无为县委十三届五次全体(扩大)会议上,华星电缆获得诸多荣誉

本报讯 2 月 3 日,中共无为县委召开十三届五次全体(扩大)会议,安徽华星电缆集团有限公司获得诸多多荣誉。

公司荣获“2011 年度企业贡献奖”荣誉称号。

会上,县委书记林文林,发表重要讲话,全面回顾总结无为县 2011 年各项工作,研究部署 2012 年经济社会和事业发展目标任务。



(林勇)

## “中特华星”牌电线电缆系列产品获“中国著名品牌”称号



本报讯 近日,经中国著名品牌审定委员会和材料科核审,安徽华星电缆集团有限公司生产的“中特华星”牌电线电缆系列产品,质量稳定合格、信誉优良,被授予“中国著名品牌”荣誉称号。证书编号:ICP31511-P72073。中

国外的著名品牌,深得消费者的信赖,公司始终坚持以自身诚信规范的品牌形象,以质量赢得广大消费者的信赖,将这种质朴的社会责任感被以企业使命的形式写入了企业文化,以价值创造永恒,做最值得信赖的企业!

(林勇)

## 华星电缆获得高沟镇“2011 年度纳税十强企业”荣誉称号

本报讯 2 月 8 日,无为县高沟镇党委、镇人民政府隆重召开 2011 年度全镇各项工作表彰大会,表彰先进单位和个人,贯彻明确 2012 年各项工作目标和任务。

会上,华星电缆荣高

沟镇“2011 年度纳税十强企业”称号。公司财务经理叶明好荣获“2011 年度先进工作者”称号,企管部员工苏新丽荣获“2011 年度优秀共产党员”称号。



(林勇)

本报讯 元月 16 日上午 9:00,中特华星 2011 年度工作总结暨表彰大会在庄严的国歌声中拉开帷幕。

大会首先对 2011 年度工作中各部门、各岗位中涌现出的 27 名优秀员工进行表彰并颁发荣誉证书。

会上,公司高层领导依次做了发言。总经理徐长根分管的工作进行了典型发言。他总结了 2011 年尤其是自 7 月份后公司在生产工作上取得的喜人成绩,并着力指出 2012 年将在巩固所取得的成

绩,进一步抓好以下四项工作:一、收集、整理原始数据,初步实施量化管理;二、狠抓质量管理,打造“中特华星”品牌;三、加强班组建设,开展岗位技能培训班;四、加强班组长建设,提升安全生产管理水平。

常务副曹中年总结了他自 7 月份到公

司以来对其所分管的市场营销和供应商两块工作的认识,深入剖析了工作中存在的不足、困难和相对的解决措施。他指出,2012 年市场营销应着力强化市场开拓、应收帐款管理、内部管理等三个方面工作;供应商应从材料采购价格管理、制材采购两个方面进一步做好供应工作。

总经理张金代表示曹委会,以发展战略、领导团队、市场开拓、规章制度、绩效考核、产品质量、按图改线、三库管理、采购管理、财务管理、认证工作、后勤管理、安保工作、减员增效、人资改革、企业文化、内外形象、安全工作等内容,对公司 2011 年度取得的一项项喜人成绩进行了全面详细的总结,肯定了各项目取得的成绩,总结了经验教训,分析和指出了存在的问题和不足。

他还全面部署了 2012 年度着重重要的八项主要工作,分别是:一要不断加大研发投入,提升企业形象和工作效率等六项具体工作上进一步总结概括。在肯定过去一年成绩的同时,董事长提出并明确了 2012 年集团公司经济发展主要预期目标,并围绕目标,重申强调要做好以下八项工作:一是以稳定为前提,深化管理改革,促进企业和谐;二是以市场为导向,巩固销售团队,提升服务水平;三是以安全为基础,重视安全建设,稳定安全形势;四是节约为主题,加强成本管理,控制能源消耗;五是以回款为重点,强化回款管理,加大清欠力度;六是以考核为关键,完善考核办法,做到层层落实;七是以文化为主线,构建培训体系,增强软件实力;八是以作风为根本,端正工作态度,提升工作水平。

11 时 30 分,大会各项议程顺利完成,取圆满成功。

(陈一系)

# 坚定信心 真抓实干

——热烈庆祝华星集团2011年度工作总结暨表彰大会圆满成功

热烈的掌声中，华星集团2011年度工作总结暨表彰大会胜利闭幕。此次大会，既是一次周密详实的部署会，又是一次鼓舞人心的动员会；既契合华星集团发展实际，又顺应广大干部职工的发展愿望，既具有鲜明的指导性，又具有现实的操作性，为我们扎实推进2012年和今后一段时期的工作指明了方向。我们秉承认真领会会议精神，坚定信心，真抓实干，以新的精神面貌面对困难、迎接挑战，夺取新的胜利。

告别硕果累累、精彩难忘的2011年，满怀豪情地迎接2012年，肩负责任使命的华星人踌躇满志，新征程，公司的各项工作令人鼓舞，使人振奋，总结工作要深入，谋划发展高层建筑，部署安排明确具体，不仅反映了过去一年所取得的喜人成就，而且表达了推进新发展的坚强决心。

决心，是一个解放思想、积极进取的报告，是一个思路清晰、措施具体的报告，相信在此次会议的鼓舞和激励下，各单位、各部门及全体干部员工，一定能够发扬成绩，再接再厉，奋勇开拓，积极进取，推动公司各项工作再上新水平。

机遇就在眼前，机遇在于把握，关键是在于领导。为此，广大于部员工头脑一热想，行动一致，“成事在人，谋事在天”。人物别是“领头人”，在企业发展中的作用尤为关键，而其中“领头人”的工作作风建设更是重中之重。因此，各级管理干部，要忠于职守，要将思想统一到总结大会精神上来，认真学习公司各项决策、部署，做到干部思想统一，目标同向，步调一致。各级管理干部要规范自己的言行，要求员工做到的自己首先做到，要求员工不做的自己首先不做。

管理干部要转变作风，必须恪尽职守，廉洁自律。我们经常在讲廉洁问题，一再强调廉洁自律，岂不知，要想保持整个队伍的纯洁，管理干部要以身作则，率先遵守各项廉洁自律的规定才是关键。这就要求各级管理干部要能够恪尽职守，始终保持着一颗清醒的头脑，珍惜自己的领导职位，要求自己堂堂正正做人，明明白白做事，给自己的团队树立廉洁自律的榜样。

同时，还必须坚持业绩挂帅考评，实行节约的优秀作风。要树立“千斤重担大家挑，人人肩上有指标”的要求，继续发扬精打细算、勤俭节约优良传统，推动形成节约光荣、浪费可耻浓厚氛围。

以人为本，严格把关，做到以诚相待，与人为善。员工是资源，而不是包袱；员工是改革的对象，而不是改革的对像。要让全体员工

爱发展的成果。要建立员工成长通道，让每个员工都有发挥自己才能的舞台，让每个员工在自己的岗位上做出贡献，让每个员工都更加热爱华星，以华星为荣。

奋进的目标已经明确，我们肩负的责任十分重大，承托的使命神圣光荣，面临的任务也相当艰巨。人都有使命，年年都有重点，面对坚定不移地推进华星发展这一伟大的目标，华星人心里鼓荡的是创造下一个辉煌人生的激情。

多少事，从来急；天地转，光阴迫。一万年太久，只争朝夕！  
（林群）

## 以诚交心谋发展 互利共赢促合作

——中特华星2012年度销售工作新春茶话会成功召开

本报讯 2月2日是中特华星电缆股份有限公司迎来2012年度新春茶话会的日子。公司六楼会议室座无虚席，鲜花环绕，会场欢歌笑语，处处洋溢着喜庆祥和的气氛。

上午10:18分大会准时召开，市场部经理胡德生主持会议，公司人员有董事长曹中年、总经理张亚金、常务副总曹雷、总工程师吴俊生、总经理助理徐长传以及销售人员经理。

会上，董事长曹中年首先对总体经济形势作了透彻分析，详细介

绍了华星集团2011年取得的经营成果，并认真阐述了2012年的工时思路，特别强调要坚持以为导向，巩固销售团队，提升服务水平。并要求真正做到“一降、坚持以诚信，深化战略合作；二、强化服务质量；三、促进发展政策；引导业务方向；四、制定销售计划，加强资源整合；五、挖掘内部潜力，加大品牌影响。他还对部分销售业务政策作了细致的阐述。

在自由发言阶段，业务经理们畅所欲言。大家纷纷表示董事长的讲话令人鼓舞，催人奋进，让他们

## 华星电缆股份有限公司2012年度销售工作新春茶话会

对中特华星2012年的销售工作信心大增。同时，他们也提出了工作中遇到的问题及疑惑，董事长与各公司领导当场认真地作了解答。

最后，总经理张自军做了简短总结，总经理张自军表示：一如既往地在提高产品质量以及服务上下功夫，努力提升品牌知名度，与销售经理们在公司的持续健康的发展中实现共赢。

茶话会在市场部经理胡德生的宣布下闭幕。（图/文 李叶鹏）

## 业务园地

### 华夏龙腾金鼓壮 新春马跃玉河鸣

——华星电缆2012年销售工作大会举行

了应对对外部环境的变化，力求率先突破管理瓶颈，从而实现积极探索。这次探索，使我们更加认清了前进的方向，在其中发现了许多有价值的东西。针对去年工作中，公司一些工作人员对业务经理的后勤服务没有做到位，推诿扯脱时有发生，怕麻烦图清闲的思想始终存在的问题。总强强调，在新的一年里，希望公司所有员工都应该以提高自身服务水平为工作的方向之一，努力贯彻一站式服务理念，积极全面地为广大销售人员提供更全面的服务。

业务经理张太平代表广大一年员工发言，他说，过去的一年国内外复杂的经济形势，广大销售

员应越战越勇，努力维护老客户，积极开拓新市场，为华星的销售业绩奠定了坚实的基础。面对更加复杂的市场形势，我们将给予公司最大的理解和支持，在充分信任的基础上加深与公司的合作，在工作中将拿出百分之百的热情和勇气，为公司的长远发展贡献一份力量。

会议最后，公司董事长曹中年发表重要讲话，回顾总结了华星电缆2011年的工作，向与会人员提出了新的一年重点工作。总经理张自军对新的一年公司的工作提出了指导意见。

（林群）



本报讯 1月30日，安徽华星电缆有限公司2012年度销售工作会议在公司六楼会议室隆重召开。公司领导曹中年、方晓松、陈永军、何家兵出席会议，公司各职能部门负责人、各销售区经理、办事处主任参加了会议。

会议由公司总工程师陈永军主持并致开幕词。总经理方晓松对公司本次会议《同心全力为客户提供服务是我们一贯的宗旨》的专题报告。《报告》中，方总重点解释了过去一年公司的各项调整，他说，过去一年公司的内部各项改革政策，是为

## “中特华星VS弋江区人社局”第二届乒乓球联谊赛举行

本报讯 像一个白色的精灵，划过一道精美的弧线，跃然在红色的球拍上，时而左转右转，时而上下腾飞，在蓝色的乒乓球桌上翩翩起舞……

经过一个月紧锣密鼓的精心筹备，由中特华星公司、弋江区人社局主办的“中特华星VS弋江区人社局”第二届乓球联谊赛，于日前在中特华星公司六

## 体育长廊

本报讯 2月11日，中特华星电缆股份有限公司组织20名员工代表参加芜湖市弋江区2012“全民健身、健康弋江”迎春大联欢活动。

早上8点40分，随着清晨的口号响起，800多人按照23个方阵从市体育中心依次起跑，路线为：奥体——九华南路——马仁山路——花津南路——利民路——九华南路——奥体，最后返回体育中心，全长2300米。大家情绪高昂，在健身中释放激情，在奔跑中享受快乐。浩浩荡荡的队伍处处洋溢

着共享运动健康的欢乐气氛，在街头构成一道独特的风景线。

据悉，此次活动是由弋江区全民健身工作委员会主办，区体育局承办，旨在贯彻落实国务院《全民健身条例》，丰富群众日常生活，掀起全民健身新热潮。

（图/平安 文/李叶鹏）

陈修明分居第二，高国恒、何逸、杨长喜取得了第三名的好成绩。

公司总经理张自军为用墨式致辞，此次比赛异常激烈，精彩的比拼，达到了既锻炼生活，切磋技艺，增进友谊、共同提高的目的，强化了团队精神，彰显了广大职工勇于拼搏的锐气，敢于争先的志气和善于创新的勇气。

希望广大职工把赛场上的这种顽强拼搏

的精神带到我们的各项工作中去。

（朱清香）



## 中特华星组织员工参加迎春长跑活动

着共享运动健康的欢乐气氛，在街头

构成一道独特的风景线。

据悉，此次活动由弋江区全民健身工作委员会主办，区体育局承办，旨在贯彻落实国务院《全民健身条例》，丰富群众日常生活，掀起全民健

## 运动迎新年—华星电缆篮球比赛红队胜

打“人盯人”。

第三节，替补队员陆陆续登场，比赛进入胶着状态，比分一直僵持。

比赛最后一节末端，红

队打出一次6:0的小高潮，渐渐拉开比分。

终场哨响，红队以72比64的最终比分，获得比赛胜利。

（林群）



**华星学校新学期校本培训会议如期举行**

本报讯 2月8日上午8点30分，华星学校全体教职工270多人齐聚多功能厅参加新学期校本培训会议暨优秀教师表彰大会。校长周光剑，副校长孙敏敏，孙小平出席会并主持会议。

孙小平副校长对上学期工作进行了全面总结。他说，华星学校上学期的工作按计划进展顺利，整体改革有序推进，各项工作不断深入，中心工作、大型活动以及带有整体性、全局性的各项工作圆满完成。针对上学期工作中存在的不足，他鼓励全体教职工不断总结经验教训，继续深化课堂教学改革，努力提高教学质量，为学生深入开展素质教育、创新教育模式，全力推进准军事化管理做出自已的贡献。

周光剑校长在会上首先传达了无为县2012年度教育工作会议精神，并宣布了新学期的工作计划，表示要继续以改革创新为动力，深化学校内部体制改革，大力推进课堂教学改革与创新，全面提升教学质量；继续推行准军事化管理，构建德育体系。强化德育功能；建立有效的管理制度，评价方法，激励机制，努力提升管理效能；优化教学管理，健全安全工作，创建和谐平安校园。周光剑校长希望全体员工凝心聚力，凝心聚力，找准品质的支点，找准效益的增长点，排除一切困难与阻力，通过学校各项工作顺利发展，进一步打造学校品牌，办家长满意学校，办社会信任学校，办省闻名、全国知名的一流名校。（巴云杰）



## 华星学校认真学习 伍小平同志工作报告

本报讯 2月7日下午2:30，华星学校在行政楼三楼会议室召开了新学期第一次校级以上主管会议，会议由周光剑校长主持。

会上，周光剑校长传达了2月5日召开的无为县2012年度教育工作会议精神，并带领大家学习了教育局关于加强师德师风建设的实施意见。会议对上学期的工作报告，并在实际工作中予以贯彻实施。

最后，周光剑校长对上学期的工作报告，特别是校长汇报的新学期的重难点工作以及开学初校本培训等事宜作了布置。会议在热烈的掌声中圆满结束。（宋玉堂）

## 热烈庆祝华星学校被评为 芜湖市民办优秀等级学校

本报讯 近日，芜湖市教育督导室组织的督导评估组对包括华星学校在内的7所民办学校高中近三年来办学情况和办学水平进行了督导评估。

在本次芜湖市民办普通

高中督学评估中，华星学校被评为县民办学校先进单位，被评为“优秀等级学校”。这将

进一步推动华星学校解放思想、开拓进取，不断提升办学质量和服务水平，办人民满意的学校。（巴云杰）

## 抓好班组安全建设 促进企业稳定发展

□张光祥

众所周知，世界上最宝贵的东西是生命。我们长期所倡导的“以人为本”，首要就是以人的生命健康为本。因此在促进经济发展、创造经济效益的主要经济实体——企业中，员工的生命安全是重中之重。然而，企业在生产上的最终目的是获得效益，如何使安全与效益达到良好的平衡？答案就是靠管理。在企业管理中，安全管理水平的实现效益的前提，以系统化的管理保证安全生产是企业经营最根本的要求。

从管理学角度来看，对整体的管理往往需要落实到最基层的个体——班组。企业在各项生产经营工作最终都要通过班组去落实完成，因为班组也就成为企业安全生产工作的前沿哨兵。只有抓好班组安全建设，才能激励全体员工，使广大员工自觉履行安全职责；自觉地执行安全操作规程；自觉地制止违章指挥，违章作业；自觉地进行设备的维护保养；自觉地执行交接班制度，进行安全自查和互查，把安全隐患消除在萌芽状态。只有抓好班组安全建设，落实“师带徒”制度中的安全责任，才不会流于形式。

### 执行力(控制)

#### 培训广角

##### 第一部分 一、执行力术语

1.定义是指人们在日常工作生活中对计划、指令、法律法規、合同约定、上级布置任务或自己设定目标的执行情况或完成程度。执行力指的是贯彻战略意图，完成预定的操作性。是把企业文化、规划转化为效益、成果的关键。

##### 2.分定性和定量标准。

具体包括：完成任务的意愿、完成任务的程度、完成任务的能力。

##### 3.衡量执行力的标准：

对人而言是按时按质按量完成自己的工作任务。

对企业而言就是在预定的期间内完成企业的战略目标。

##### 4.企业执行力三层面

▲企业员工按照命令和规则做事的动机，即执行听照做；  
▲按既定的计划行为的过程，即做事做对；  
▲将想法变成现实的过程，即规划实现。

##### 二、执行力的目的

执行者必须法、如法、懂法、执法、守法，做到有法可依、执法必严、违法必究，让法律面前人人平等。”于先生如是说。唯如此，才能保证法律、政令畅通，企业的经营计划目标健全、落实、有序运行，才能确保企业愿景的实现。

##### 三、执行力的作用和意义

●执行力是企业管理成败的关键。  
●执行力是做强企业之本。  
●创新能力有所突破，有所创新，而创新的关键在于企业执行力的提升。

●企业竞争力是企业不可或缺的手段。

##### ●在企业管理过程中，执行

新工人的事故发生率才会大幅度的降低。综上可见，提高班组安全建设水平对于企业的稳定发展具有重要的现实意义。

那么，如何抓好班组安全建设工作呢？大量事实证明，90%以上的安全事故都是由于一线操作人员的习惯性违章造成的，所以消除事故隐患，必须根除习惯性违章。制止违章，是班组建设的一个重要方面。所需的是一整个企业各个部门的协作合作，从理论到实践的长期学习、执行和改进。其措施主要分为以下几点：

首先，建立健全安全规章制度。安全制度是我们依据法律法规和安全技术标准，针对企业的生产特点，保证生产安全顺利的基本准则。所以，班组必须建立健全的安全管理制度，才能激励全体员工自觉地履行安全职责；自觉地执行安全操作规程；自觉地制止违章指挥，违章作业；自觉地进行设备的维护保养；自觉地执行交接班制度，进行安全自查和互查，把安全隐患消除在萌芽状态。只有抓好班组安全建设，落实“师带徒”制度中的安全责任，才不会流于形式。

第三，抓好班组安全教育和培训，通过教育和培训，增强班组成员的安全生产意识，提高安全知识，增强安全操作技能，使安全成为自觉行为。

第四，坚持安全检查。我们知道，伤亡事故的发生，是人的不安全

操作动作和环境的不安全状态两个方面要通过对生产现场的日常检查，盯现场抓落实，通过现场看安全管理是否到位。

第五，抓好班组安全文化建设。如果说是班组是企业的细胞，班长就是细胞的“掌舵手”，每一个工作都要靠其组织实施。

因此，选好班长非常最重要，所

谓班长必须具备优秀的品德和威信。2.班组长要具备一定的管理能力过硬的专业知识。3.班组长办要公道，要敢于碰钉子，大胆执纪，严厉执纪，初显傲气，刚直不阿，不断优化企业领导层合理化建议，不断开拓班组工作的新局面。

第四，抓好班组安全教育和培训，通过教育和培训，增强班组成员的安全生产意识，提高安全知识，增强安全操作技能，使安全成为自觉行为。

第五，坚持安全检查。我们知

道，伤亡事故的发生，是人的不安全

操作动作和环境的不安全状态两个方面要通过对生产现场的日常检查，盯现场抓落实，通过现场看安全管理是否到位。

第五，抓好班组安全文化建设。

如果说是班组是企业的细胞，班长就是细胞的“掌舵手”，每一个工作都要靠其组织实施。

因此，选好班长非常最重要，所

谓班长必须具备优秀的品德和威信。2.班组长要具备一定的管理能力过硬的专业知识。3.班组长办要公道，要敢于碰钉子，大胆执纪，严厉执纪，初显傲气，刚直不阿，不断优化企业领导层合理化建议，不断开拓班组工作的新局面。

第四，抓好班组安全教育和培训，通过教育和培训，增强班组成员的安全生产意识，提高安全知识，增强安全操作技能，使安全成为自觉行为。

第五，坚持安全检查。我们知

道，伤亡事故的发生，是人的不安全

操作动作和环境的不安全状态两个方面要通过对生产现场的日常检查，盯现场抓落实，通过现场看安全管理是否到位。

第五，抓好班组安全文化建设。

如果说是班组是企业的细胞，班长就是细胞的“掌舵手”，每一个工作都要靠其组织实施。

因此，选好班长非常最重要，所

谓班长必须具备优秀的品德和威信。2.班组长要具备一定的管理能力过硬的专业知识。3.班组长办要公道，要敢于碰钉子，大胆执纪，严厉执纪，初显傲气，刚直不阿，不断优化企业领导层合理化建议，不断开拓班组工作的新局面。

第四，抓好班组安全教育和培

训，通过教育和培训，增强班组成员的安全生产意识，提高安全知识，增强安全操作技能，使安全成为自觉行为。

第五，坚持安全检查。我们知

道，伤亡事故的发生，是人的不安全

操作动作和环境的不安全状态两个方面要通过对生产现场的日常检查，盯现场抓落实，通过现场看安全管理是否到位。

第五，抓好班组安全文化建设。

如果说是班组是企业的细胞，班长就是细胞的“掌舵手”，每一个工作都要靠其组织实施。

因此，选好班长非常最重要，所

谓班长必须具备优秀的品德和威信。2.班组长要具备一定的管理能力过硬的专业知识。3.班组长办要公道，要敢于碰钉子，大胆执纪，严厉执纪，初显傲气，刚直不阿，不断优化企业领导层合理化建议，不断开拓班组工作的新局面。

第四，抓好班组安全教育和培

训，通过教育和培训，增强班组成员的安全生产意识，提高安全知识，增强安全操作技能，使安全成为自觉行为。

第五，坚持安全检查。我们知

道，伤亡事故的发生，是人的不安全

操作动作和环境的不安全状态两个方面要通过对生产现场的日常检查，盯现场抓落实，通过现场看安全管理是否到位。

第五，抓好班组安全文化建设。

如果说是班组是企业的细胞，班长就是细胞的“掌舵手”，每一个工作都要靠其组织实施。

因此，选好班长非常最重要，所

谓班长必须具备优秀的品德和威信。2.班组长要具备一定的管理能力过硬的专业知识。3.班组长办要公道，要敢于碰钉子，大胆执纪，严厉执纪，初显傲气，刚直不阿，不断优化企业领导层合理化建议，不断开拓班组工作的新局面。

第四，抓好班组安全教育和培

训，通过教育和培训，增强班组成员的安全生产意识，提高安全知识，增强安全操作技能，使安全成为自觉行为。

第五，坚持安全检查。我们知

道，伤亡事故的发生，是人的不安全

操作动作和环境的不安全状态两个方面要通过对生产现场的日常检查，盯现场抓落实，通过现场看安全管理是否到位。

第五，抓好班组安全文化建设。

如果说是班组是企业的细胞，班长就是细胞的“掌舵手”，每一个工作都要靠其组织实施。

因此，选好班长非常最重要，所

谓班长必须具备优秀的品德和威信。2.班组长要具备一定的管理能力过硬的专业知识。3.班组长办要公道，要敢于碰钉子，大胆执纪，严厉执纪，初显傲气，刚直不阿，不断优化企业领导层合理化建议，不断开拓班组工作的新局面。

第四，抓好班组安全教育和培

训，通过教育和培训，增强班组成员的安全生产意识，提高安全知识，增强安全操作技能，使安全成为自觉行为。

第五，坚持安全检查。我们知

道，伤亡事故的发生，是人的不安全

操作动作和环境的不安全状态两个方面要通过对生产现场的日常检查，盯现场抓落实，通过现场看安全管理是否到位。

第五，抓好班组安全文化建设。

如果说是班组是企业的细胞，班长就是细胞的“掌舵手”，每一个工作都要靠其组织实施。

因此，选好班长非常最重要，所

谓班长必须具备优秀的品德和威信。2.班组长要具备一定的管理能力过硬的专业知识。3.班组长办要公道，要敢于碰钉子，大胆执纪，严厉执纪，初显傲气，刚直不阿，不断优化企业领导层合理化建议，不断开拓班组工作的新局面。

第四，抓好班组安全教育和培

训，通过教育和培训，增强班组成员的安全生产意识，提高安全知识，增强安全操作技能，使安全成为自觉行为。

第五，坚持安全检查。我们知

道，伤亡事故的发生，是人的不安全

操作动作和环境的不安全状态两个方面要通过对生产现场的日常检查，盯现场抓落实，通过现场看安全管理是否到位。

第五，抓好班组安全文化建设。

如果说是班组是企业的细胞，班长就是细胞的“掌舵手”，每一个工作都要靠其组织实施。

因此，选好班长非常最重要，所

谓班长必须具备优秀的品德和威信。2.班组长要具备一定的管理能力过硬的专业知识。3.班组长办要公道，要敢于碰钉子，大胆执纪，严厉执纪，初显傲气，刚直不阿，不断优化企业领导层合理化建议，不断开拓班组工作的新局面。

第四，抓好班组安全教育和培

训，通过教育和培训，增强班组成员的安全生产意识，提高安全知识，增强安全操作技能，使安全成为自觉行为。

第五，坚持安全检查。我们知

道，伤亡事故的发生，是人的不安全

操作动作和环境的不安全状态两个方面要通过对生产现场的日常检查，盯现场抓落实，通过现场看安全管理是否到位。

第五，抓好班组安全文化建设。

如果说是班组是企业的细胞，班长就是细胞的“掌舵手”，每一个工作都要靠其组织实施。

因此，选好班长非常最重要，所

谓班长必须具备优秀的品德和威信。2.班组长要具备一定的管理能力过硬的专业知识。3.班组长办要公道，要敢于碰钉子，大胆执纪，严厉执纪，初显傲气，刚直不阿，不断优化企业领导层合理化建议，不断开拓班组工作的新局面。

第四，抓好班组安全教育和培

训，通过教育和培训，增强班组成员的安全生产意识，提高安全知识，增强安全操作技能，使安全成为自觉行为。

第五，坚持安全检查。我们知

道，伤亡事故的发生，是人的不安全

操作动作和环境的不安全状态两个方面要通过对生产现场的日常检查，盯现场抓落实，通过现场看安全管理是否到位。

第五，抓好班组安全文化建设。

如果说是班组是企业的细胞，班长就是细胞的“掌舵手”，每一个工作都要靠其组织实施。

因此，选好班长非常最重要，所

谓班长必须具备优秀的品德和威信。2.班组长要具备一定的管理能力过硬的专业知识。3.班组长办要公道，要敢于碰钉子，大胆执纪，严厉执纪，初显傲气，刚直不阿，不断优化企业领导层合理化建议，不断开拓班组工作的新局面。

第四，抓好班组安全教育和培

训，通过教育和培训，增强班组成员的安全生产意识，提高安全知识，增强安全操作技能，使安全成为自觉行为。

第五，坚持安全检查。我们知

道，伤亡事故的发生，是人的不安全

操作动作和环境的不安全状态两个方面要通过对生产现场的日常检查，盯现场抓落实，通过现场看安全管理是否到位。

第五，抓好班组安全文化建设。

如果说是班组是企业的细胞，班长就是细胞的“掌舵手”，每一个工作都要靠其组织实施。

因此，选好班长非常最重要，所

谓班长必须具备优秀的品德和威信。2.班组长要具备一定的管理能力过硬的专业知识。3.班组长办要公道，要敢于碰钉子，大胆执纪，严厉执纪，初显傲气，刚直不阿，不断优化企业领导层合理化建议，不断开拓班组工作的新局面。

第四，抓好班组安全教育和培

训，通过教育和培训，增强班组成员的安全生产意识，提高安全知识，增强安全操作技能，使安全成为自觉行为。

第五，坚持安全检查。我们知

道，伤亡事故的发生，是人的不安全

操作动作和环境的不安全状态两个方面要通过对生产现场的日常检查，盯现场抓落实，通过现场看安全管理是否到位。

第五，抓好班组安全文化建设。

如果说是班组是企业的细胞，班长就是细胞的“掌舵手”，每一个工作都要靠其组织实施。

因此，选好班长非常最重要，所

谓班长必须具备优秀的品德和威信。2.班组长要具备一定的管理能力过硬的专业知识。3.班组长办要公道，要敢于碰钉子，大胆执纪，严厉执纪，初显傲气，刚直不阿，不断优化企业领导层合理化建议，不断开拓班组工作的新局面。

第四，抓好班组安全教育和培

训，通过教育和培训，增强班组成员的安全生产意识，提高安全知识，增强安全操作技能，使安全成为自觉行为。

第五，坚持安全检查。我们知

道，伤亡事故的发生，是人的不安全

操作动作和环境的不安全状态两个方面要通过对生产现场的日常检查，盯现场抓落实，通过现场看安全管理是否到位。

第五，抓好班组安全文化建设。

如果说是班组是企业的细胞，班长就是细胞的“掌舵手”，每一个工作都要靠其组织实施。

因此，选好班长非常最重要，所

谓班长必须具备优秀的品德和威信。2.班组长要具备一定的管理能力过硬的专业知识。3.班组长办要公道，要敢于碰钉子，大胆执纪，严厉执纪，初显傲气，刚直不阿，不断优化企业领导层合理化建议，不断开拓班组工作的新局面。

第四，抓好班组安全教育和培

训，通过教育和培训，增强班组成员的安全生产意识，提高安全知识，增强安全操作技能，使安全成为自觉行为。

第五，坚持安全检查。我们知

道，伤亡事故的发生，是人的不安全

操作动作和环境的不安全状态两个方面要通过对生产现场的日常检查，盯现场抓落实，通过现场看安全管理是否到位。

第五，抓好班组安全文化建设。

如果说是班组是企业的细胞，班长就是细胞的“掌舵手”，每一个工作都要靠其组织实施。

因此，选好班长非常最重要，所

谓班长必须具备优秀的品德和威信。2.班组长要具备一定的管理能力过硬的专业知识。3.班组长办要公道，要敢于碰钉子，大胆执纪，严厉执纪，初显傲气，刚直不阿，不断优化企业领导层合理化建议，不断开拓班组工作的新局面。

第四，抓好班组安全教育和培

训，通过教育和培训，增强班组成员的安全生产意识，提高安全知识，增强安全操作技能，使安全成为自觉行为。

第五，坚持安全检查。我们知

道，伤亡事故的发生，是人的不安全

操作动作和环境的不安全状态两个方面要通过对生产现场的日常检查，盯现场抓落实，通过现场看安全管理是否到位。

第五，抓好班组安全文化建设。

如果说是班组是企业的细胞，班长就是细胞的“掌舵手”，每一个工作都要靠其组织实施。

因此，选好班长非常最重要，所

谓班长必须具备优秀的品德和威信。2.班组长要具备一定的管理能力过硬的专业知识。3.班组长办要公道，要敢于碰钉子，大胆执纪，严厉执纪，初显傲气，刚直不阿，不断优化企业领导层合理化建议，不断开拓班组工作的新局面。

第四，抓好班组安全教育和培

训，通过教育和培训，增强班组成员的安全生产意识，提高安全知识，增强安全操作技能，使安全成为自觉行为。

第五，坚持安全检查。我们知

道，伤亡事故的发生，是人的不安全

操作动作和环境的不安全状态两个方面要通过对生产现场的日常检查，盯现场抓落实，通过现场看安全管理是否到位。

第五，抓好班组安全文化建设。

如果说是班组是企业的细胞，班长就是细胞的“掌舵手”，每一个工作都要靠其组织实施。

因此，选好班长非常最重要，所

谓班长必须具备优秀的品德和威信。2.班组长要具备一定的管理能力过硬的专业知识。3.班组长办要公道，要敢于碰钉子，大胆执纪，严厉执纪，初显傲气，刚直不阿，不断优化企业领导层合理化建议，不断开拓班组工作的新局面。

第四，抓好班组安全教育和培

训，通过教育和培训，增强班组成员的安全生产意识，提高安全知识，增强安全操作技能，使安全成为自觉行为。

第五，坚持安全检查。我们知

道，伤亡事故的发生，是人的不安全

操作动作和环境的不安全状态两个方面要通过对生产现场的日常检查，盯现场抓落实，通过现场看安全管理是否到位。

第五，抓好班组安全文化建设。

如果说是班组是企业的细胞，班长就是细胞的“掌舵手”，每一个工作都要靠其组织实施。

因此，选好班长非常最重要，所

谓班长必须具备优秀的品德和威信。2.班组长要具备一定的管理能力过硬的专业知识。3.班组长办要公道，要敢于碰钉子，大胆执纪，严厉执纪，初显傲气，刚直不阿，不断优化企业领导层合理化建议，不断开拓班组工作的新局面。

第四，抓好班组安全教育和培

训，通过教育和培训，增强班组成员的安全生产意识，提高安全知识，增强安全操作技能，使安全成为自觉行为。

第五，坚持安全检查。我们知

道，伤亡事故的发生，是人的不安全

操作动作和环境的不安全状态两个方面要通过对生产现场的日常检查，盯现场抓落实，通过现场看安全管理是否到位。

第五，抓好班组安全文化建设。

如果说是班组是企业的细胞，班长就是细胞的“掌舵手”，每一个工作都要靠其组织实施。

因此，选好班长非常最重要，所

谓班长必须具备优秀的品德和威信。2.班组长要具备一定的管理能力过硬的专业知识。3.班组长办要公道，要敢于碰钉子，大胆执纪，严厉执纪，初显傲气，刚直不阿，不断优化企业领导层合理化建议，不断开拓班组工作的新局面。

第四，抓好班组安全教育和培

训，通过教育和培训，增强班组成员的安全生产意识，提高安全知识，增强安全操作技能，使安全成为自觉行为。

第五，坚持安全检查。我们知

道，伤亡事故的发生，是人的不安全

操作动作和环境的不安全状态两个方面要通过对生产现场的日常检查，盯现场抓落实，通过现场看安全管理是否到位。

第五，抓好班组安全文化建设。

如果说是班组是企业的细胞，班长就是细胞的“掌舵手”，每一个工作都要靠其组织实施。

因此，选好班长非常最重要，所

谓班长必须具备优秀的品德和威信。2.班组长要具备一定的管理能力过硬的专业知识。3.班组长办要公道，要敢于碰钉子，大胆执纪，严厉执纪，初显傲气，刚直不阿，不断优化企业领导层合理化建议，不断开拓班组工作的新局面。



不管你是否期待或是心存忐忑，传说中的2012终将到来，见，见字诀！

——2012年2月7日  
我也快乐，虽然有点累，过年嘛，图个乐呵，多饮几杯，“hold住姐”之称的我，也没拧得过这酒后状况百出，算唱啤酒好了，喝多了不打不怒斥呵，童多放两句桌面上的豪言壮语，“劝君更敬一杯酒，为尔消得万古愁”。

本想睡觉来着，可看着手机屏幕上的一条条微博，内容都是说着，一个礼拜后便要所谓的“情人节”，问着，恋着的和忙着的们人们纷纷过着，看着那铺天盖地的回复，恋着的和单聊着……

转身方才了解，疼痛它无处，欢笑它无处，呼……吸叹气田只在自己的世界里回荡，然后荡然无存。

#### ——题记

匆促的脚步仍在记忆里惊悚地奔跑，从最初的依依不舍，到最后的迟迟停行，已然数不清被时间敲击的次数，我们多愁善感在墨迹泪痕，繁华的篇章，未等最终，人便已散！我想，时间是个记录重复情节的偷，趁在承受里悄悄地偷走了内心最真的执著，在面对坦静地盗取了内心对美好的向往。

不知何时起，内心开始坦诚地接受伤感带来的折磨；也不知何时，情开始转热他表达的方式。取舍之间，一切逗留都成了挽留，成了心中悲痛的呐喊，成了一道不可轻易碰触的伤口。而我，又是多么的希望，自己还有许多个无措可以用来自慰，又或者是菜市场买菜，想买样的时候，去想发火，看，想忍住的，我却还是我，依然笑谈风生。值得庆幸的是，我生命中还有九个朋友。

谁的昨天，是能留住的呢？说真的，我记不清，自己在时间里停留了多久，也不记得，自己在时间里等待的是谁，更不知道，自己在时间里观望的是哪处风景。只是发现，生在那些膝盖，在面对坦静地盗取了内心对美好的向往。

谁的昨天，是能留住的呢？说真的，我记不清，自己在时间里停留了多久，也不记得，自己在时间里等待的是谁，更不知道，自己在时间里观望的是哪处风景。只是发现，生在那些膝盖，在面对坦静地盗取了内心对美好的向往。

末日的虚心理可能是人类最普遍的心理之一。大家所熟悉的“杞人忧天”这个成语，说是有个杞人因为担心天会掉下来，吃不好饭，睡不好觉，急得睡不着，这当然是无稽之谈，但却反映了2000多年前我们的先人也具备这样的心理。

2011年，有意大利教士就两次预言世界末日将降临，一次是去年的5月，当世界毫无波澜地度过了5月之后，又预言末日将在10月降临时……

2012末日之所以引起那么多的关注，原因是这次它用玛雅人来包装了。在美洲的土著人中，玛雅人被看成是最神秘、最智慧的一支，因为在天文学和数学方面有较高成就，最终却消失在中美洲的热带森林，他们的许多知识最近才为现代人所知。

尽管好莱坞灾难大片《2012》并不是有关玛雅人的科学，但是电影传达的一段话：“最初，玛雅人日历预言了世界末日……如今，科学已经证实了它”，让“2012是世界末日”家喻户晓。

然而，实际上玛雅人从来就没有预言2012是世界末日，也从来没有哪一门科学证明了这一点。

玛雅文明的鼎盛期大约在公元

## 感梦者，知我意，此情须文字

□边城 tree

回答迥然不同：恋着的，我就不贅述了，无非就是舐舐地话，“当然是和我亲爱的在一起了”；我说和我同样单着的朋友们吧，大部分单着的都希望在情人节前，能找位陪自己过情人节的恋人。如果有人问我情人节怎么过，我会说，“一笑而过”。不是歇斯底，而是心底平静，毫不做作之言。

微微继续翻新着，跳动的文字让我颤有一种沧桑的感觉，然后睡意全失了。总在有时，很多人问我，“你单身多长时间了？”我答，“其实也沒多长时间，25年而已。”然而付之一笑，比诡谲的都坦然，可是看着对方那怜悯的眼神，就好象在说，“呀，真可怜，你这么年纪了，怎么会……？”我就纳闷了，问他们“什么事”？再说，谈恋爱又不是菜市场买卖，想买样的时候，去想发火，看，想忍住的，我却还是我，依然笑谈风生。值得庆幸的是，我生命中还有九个朋友。

2011年已彻底过去，那些不谈发生的事情也都发生了，那般美好的事情也都逝去了，那些我曾以为永远会在你身边的朋友们各自奔东西了，那时让我意外的都不能再意外的事儿也都平静淡然了。

我还是我，依然笑谈风生。值得庆幸的是，我生命中还有九个朋友。

——题记

匆促的脚步仍在记忆里惊悚地奔跑，从最初的依依不舍，到最后的迟迟停行，已然数不清被时间敲击的次数，我们多愁善感在墨迹泪痕，繁华的篇章，未等最终，人便已散！我想，时间是个记录重复情节的偷，趁在承受里悄悄地偷走了内心最真的执著，在面对坦静地盗取了内心对美好的向往。

不知何时起，内心开始坦诚地接受伤感带来的折磨；也不知何时，情开始转热他表达的方式。取舍之间，一切逗留都成了挽留，成了心中悲痛的呐喊，成了一道不可轻易碰触的伤口。而我，又是多么的希望，自己还有许多个无措可以用来自慰，又或者是菜市场买菜，想买样的时候，去想发火，看，想忍住的，我却还是我，依然笑谈风生。值得庆幸的是，我生命中还有九个朋友。

谁的昨天，是能留住的呢？说真的，我记不清，自己在时间里停留了多久，也不记得，自己在时间里等待的是谁，更不知道，自己在时间里观望的是哪处风景。只是发现，生在那些膝盖，在面对坦静地盗取了内心对美好的向往。

谁的昨天，是能留住的呢？说真的，我记不清，自己在时间里停留了多久，也不记得，自己在时间里等待的是谁，更不知道，自己在时间里观望的是哪处风景。只是发现，生在那些膝盖，在面对坦静地盗取了内心对美好的向往。

末日的虚心理可能是人类最普遍的心理之一。大家所熟悉的“杞人忧天”这个成语，说是有个杞人因为担心天会掉下来，吃不好饭，睡不好觉，急得睡不着，这当然是无稽之谈，但却反映了2000多年前我们的先人也具备这样的心理。

2011年，有意大利教士就两次预言世界末日将降临，一次是去年的5月，当世界毫无波澜地度过了5月之后，又预言末日将在10月降临时……

2012末日之所以引起那么多的关注，原因是这次它用玛雅人来包装了。在美洲的土著人中，玛雅人被看成是最神秘、最智慧的一支，因为在天文学和数学方面有较高成就，最终却消失在中美洲的热带森林，他们的许多知识最近才为现代人所知。

尽管好莱坞灾难大片《2012》并不是有关玛雅人的科学，但是电影传达的一段话：“最初，玛雅人日历预言了世界末日……如今，科学已经证实了它”，让“2012是世界末日”家喻户晓。

然而，实际上玛雅人从来就没有预言2012是世界末日，也从来没有哪一门科学证明了这一点。

玛雅文明的鼎盛期大约在公元

## 光明的承诺

□清新草

发现，时间能留住的永远只是一瞬间，而这个瞬间却注定居住在内心最深处。

光明的承诺，始终只是远行在妥协，而在用我们写着。曾经的到来了，而是在偶遇我们写着。现在的遇见却只能被称之为一场意外。多想有一个人能在这样紧握住自己的双手，疼惜的对我说（别怕，都过去了）。而我，又是多么的希望，这个人刚好是你。我真的不再勇了，时间把彼此之间的距离拉长了，开始让人心里有了一种害怕的念头，这种感觉让人窒息，更让人心寒。许多的轻信，都变成了谎言的句子，尽管背离了承诺，但依然会坚持着。每一个轻信，都变成了谎言的句子，耳听为虚，眼见为实，我忘了思索，忘了探讨，忘了追究。——苦海中飘荡着你，那时的模樣，一回头发现，早已漂出了红尘万丈。

匆忙的人，满眼都是陌生的面孔；耳边，风肆虐而冰凉；所有，无不诉说着这个时刻里的无助。

回转过身，看来时的路，早已看不到尽头，看到迷失的路口，早已看不清前方的陌生又能是什么？它，只是繁华背后的悲欢离合，只是岁月的第一次无心错失；“一段美丽的故事，一场盛宴最后里的绝然人散。当重如不

再只是一种心情，而是一个习惯，一次次复习时，我已忘了思索，忘了探讨，忘了追究。——苦海中飘荡着你，那时的模樣，一回头发现，早已漂出了红尘万丈。

也是会有，重重叠叠，无心留下，却又无法消除的，折痕。

光亮的承诺——我只想对你说；“如果有来生，我愿你所有的微笑都是真心的”。

——题记

2012，不只是个传说

为什么？俏字儿——“矜持”！

想起春节在母亲家的时候。亲戚朋友见到我，都问同样的问题：“男朋友了吗？”如果我回答，“找了”。他们会觉得，“还没定”。他们说：“不小的，抓差找了一个吧，要不然别的男人抢走了，剩下的都是瓜婆娘了。”我说亲人你们，你们是商量好的，还是咋的？也太老齐一致了吧，你们是站军姿，列队呢。

2011年已彻底过去，那些不谈发生的事情也都发生了，那般美好的事情也都逝去了，那些我曾以为永远会在你身边的朋友们各自奔东西了，那时让我意外的都不能再意外的事儿也都平静淡然了。

我还是我，依然笑谈风生。值得庆幸的是，我生命中还有九个朋友。

——题记

匆忙的脚步仍在记忆里惊悚地奔跑，从最初的依依不舍，到最后的迟迟停行，已然数不清被时间敲击的次数，我们多愁善感在墨迹泪痕，繁华的篇章，未等最终，人便已散！我想，时间是个记录重复情节的偷，趁在承受里悄悄地偷走了内心最真的执著，在面对坦静地盗取了内心对美好的向往。

不知何时起，内心开始坦诚地接受伤感带来的折磨；也不知何时，情开始转热他表达的方式。取舍之间，一切逗留都成了挽留，成了心中悲痛的呐喊，成了一道不可轻易碰触的伤口。而我，又是多么的希望，自己还有许多个无措可以用来自慰，又或者是菜市场买菜，想买样的时候，去想发火，看，想忍住的，我却还是我，依然笑谈风生。值得庆幸的是，我生命中还有九个朋友。

谁的昨天，是能留住的呢？说真的，我记不清，自己在时间里停留了多久，也不记得，自己在时间里等待的是谁，更不知道，自己在时间里观望的是哪处风景。只是发现，生在那些膝盖，在面对坦静地盗取了内心对美好的向往。

谁的昨天，是能留住的呢？说真的，我记不清，自己在时间里停留了多久，也不记得，自己在时间里等待的是谁，更不知道，自己在时间里观望的是哪处风景。只是发现，生在那些膝盖，在面对坦静地盗取了内心对美好的向往。

末日的虚心理可能是人类最普遍的心理之一。大家所熟悉的“杞人忧天”这个成语，说是有个杞人因为担心天会掉下来，吃不好饭，睡不好觉，急得睡不着，这当然是无稽之谈，但却反映了2000多年前我们的先人也具备这样的心理。

2011年，有意大利教士就两次预言世界末日将降临，一次是去年的5月，当世界毫无波澜地度过了5月之后，又预言末日将在10月降临时……

2012末日之所以引起那么多的关注，原因是这次它用玛雅人来包装了。在美洲的土著人中，玛雅人被看成是最神秘、最智慧的一支，因为在天文学和数学方面有较高成就，最终却消失在中美洲的热带森林，他们的许多知识最近才为现代人所知。

尽管好莱坞灾难大片《2012》并不是有关玛雅人的科学，但是电影传达的一段话：“最初，玛雅人日历预言了世界末日……如今，科学已经证实了它”，让“2012是世界末日”家喻户晓。

然而，实际上玛雅人从来就没有预言2012是世界末日，也从来没有哪一门科学证明了这一点。

玛雅文明的鼎盛期大约在公元

要好的朋友，可以和我做一辈子的朋友。我设想，等咱们都老了，还可以在一起聊起年轻时候的事情，而我依然会像现在般高谈阔论，依然可以谈起话来无休无止，说话的内容依然可以冗长而八卦，甚至我还可以说，“亲爱的，你记得吗，那时有个男生让我哭得稀里哗啦的，那都是瓜婆娘了。”我说亲人你们，你们是商量好的，还是咋的？也太老齐一致了吧，你们是站军姿，列队呢。

2011年已彻底过去，那些不谈发生的事情也都发生了，那般美好的事情也都逝去了，那些我曾以为永远会在你身边的朋友们各自奔东西了，那时让我意外的都不能再意外的事儿也都平静淡然了。

我还是我，依然笑谈风生。值得庆幸的是，我生命中还有九个朋友。

——题记

匆忙的脚步仍在记忆里惊悚地奔跑，从最初的依依不舍，到最后的迟迟停行，已然数不清被时间敲击的次数，我们多愁善感在墨迹泪痕，繁华的篇章，未等最终，人便已散！我想，时间是个记录重复情节的偷，趁在承受里悄悄地偷走了内心最真的执著，在面对坦静地盗取了内心对美好的向往。

不知何时起，内心开始坦诚地接受伤感带来的折磨；也不知何时，情开始转热他表达的方式。取舍之间，一切逗留都成了挽留，成了心中悲痛的呐喊，成了一道不可轻易碰触的伤口。而我，又是多么的希望，自己还有许多个无措可以用来自慰，又或者是菜市场买菜，想买样的时候，去想发火，看，想忍住的，我却还是我，依然笑谈风生。值得庆幸的是，我生命中还有九个朋友。

谁的昨天，是能留住的呢？说真的，我记不清，自己在时间里停留了多久，也不记得，自己在时间里等待的是谁，更不知道，自己在时间里观望的是哪处风景。只是发现，生在那些膝盖，在面对坦静地盗取了内心对美好的向往。

谁的昨天，是能留住的呢？说真的，我记不清，自己在时间里停留了多久，也不记得，自己在时间里等待的是谁，更不知道，自己在时间里观望的是哪处风景。只是发现，生在那些膝盖，在面对坦静地盗取了内心对美好的向往。

末日的虚心理可能是人类最普遍的心理之一。大家所熟悉的“杞人忧天”这个成语，说是有个杞人因为担心天会掉下来，吃不好饭，睡不好觉，急得睡不着，这当然是无稽之谈，但却反映了2000多年前我们的先人也具备这样的心理。

2011年，有意大利教士就两次预言世界末日将降临，一次是去年的5月，当世界毫无波澜地度过了5月之后，又预言末日将在10月降临时……

2012末日之所以引起那么多的关注，原因是这次它用玛雅人来包装了。在美洲的土著人中，玛雅人被看成是最神秘、最智慧的一支，因为在天文学和数学方面有较高成就，最终却消失在中美洲的热带森林，他们的许多知识最近才为现代人所知。

尽管好莱坞灾难大片《2012》并不是有关玛雅人的科学，但是电影传达的一段话：“最初，玛雅人日历预言了世界末日……如今，科学已经证实了它”，让“2012是世界末日”家喻户晓。

然而，实际上玛雅人从来就没有预言2012是世界末日，也从来没有哪一门科学证明了这一点。

玛雅文明的鼎盛期大约在公元

一位哲人说：“你的心志就是你真正的主人”。

一位伟人说：“要么你去驾驭生命，要么是生命驾驭你。你的态度决定你是生活的强者，还是弱者”。

一位艺术家说：“你不能延缓生命的长度，但你可以扩展它的宽度；你不能改变天气，但你可以调整自己的心情；你不可改变环境，但你可以调整自己的心态”。

佛说：物随心转，境由心造，煩惱皆由心生。

歌德更是说，一个健全的心态比一百个智慧更有力量。

爱默生说：一个朝着自己目标永远前进的人，整个世界都给他让路。

这些话虽然简短却极精辟，一个人有什么样的精神状态就会产生什么样的生活现实，这是勿庸置疑的。

生活中，一个好的心态，可以使你减少痛苦，增加快乐；一个坏的心态，可以使你增加痛苦，减少快乐。人类几千年的文明史告诉我们，积极的心态能够带给我们健康、幸福和财富。

一、心态决定人生。

在现实生活中，我们不能控制自己的遭遇，却可以控制自己的心态；我们不能改变别人，却可以改变自己。其实，人与人之间并无太大的区别，真正的区别在于心态。所以，一个人成功与否，主要取决于他的心态。

二、生不如争气。

人生有顺境也有逆境，不可能处处是逆境；人生有巅峰也有低谷，不可能处处是谷底。因为逆境或巅峰而趾高气扬，因为逆境或低谷而垂头丧气，都是浅薄的人生。面对挫折，如果只是一味抱怨、生气，那你注定永远是个弱者。

三、有自信才能赢。

古往今来，许多人之所以失败，究其原因，是因为无能，而是因为不信。当你不自信的时候，你唯恐做好事情，当你什么都做不好时，你却更加不自信，这是一恶性循环。若想从这种

恶性循环中解脱出来，就得与失败作斗争，就得树立牢固的自信心。

四、心动更要行动。

心动不如行动，虽然行动不一定成功，但不行则别一定不能成功，生活不会因为你做什么而给你报酬，而是看你做了些什么才给你报酬。一个人的目标是从梦想开始的，一个人的幸福是从心态上把握的，而一个人的成功则是在行动中实现的。因为只有行动，才是滋润你成功的食物和泉水。

五、平常心不可少。

人生不可能一帆风顺，有成功，也有失败；有开心，也有失落。如果我们把生活中的这些起伏看作是丈量，那么生活对于我们来说就不都平坦，永远都没有笑脸。人生应该有所追求，但暂时得不得并不妨碍日常生活的幸福，因此，拥有一颗平常心，是人生必不可少的润滑剂。

适时放弃是一种智慧，它会让你更加清醒地审视自身内在的能力和外界的条件，会使你疲惫的心灵得到调整，成为一个快乐明智的人。

七、宽容是一种美德。

俗语说得对：“退一步海阔天空，让三分心平气和。”这就是说人与人之间需要宽容，宽容是一种美德，它能使一个人得享尊重。宽容也是一种良药，它能挽救一个人的灵魂。宽容就像一盏明灯，能在黑暗中放射万丈光芒，照亮每一个心灵。

八、学会给心松松筋。

人的心灵是脆弱的，需要经常激励与抚慰，常自我激励，自我表扬，会使心灵快乐无比。学会给心灵松松筋，就能给自己营造一个温情的港湾，常常走进去为自己忙忙碌碌疲惫的心灵做按摩，使心灵的各个零件经常得到维护和保养。

九、别跟挫折当面较劲。

所不同的就是失败者总是把挫折当失败，从而每次都能够深深打击他取胜的勇气，成功者则是从不言败，在一次又一次的挫折面前，总是对自己说：“我不是失败了，而是还没有成功。”一个暂时失利的人，如果继续努力，打算再回来，那么他今天失利的失利，就不是真正的失败。相反的，如果他失去了再战斗的勇气，那就真的输了。

十、避免烦恼成心魔。

在现实生活中，终日烦恼的人，实际上并不是遭遇了太多的不幸，而是根源于烦恼者的内心世界。因此，当烦恼来临的时候，我们既不要怨天尤人，也不要自暴自弃，要学会给心灵松松筋，从心理上调适自己，避免烦恼变成心魔。

十一、快乐其实很简单。

有人说，快乐是春天的鲜花，夏天的绿荫，秋天的野果，冬天的漫天飞雪。其实，快乐就在我们身边。一个会心的微笑，一次真诚的握手，一次倾心的交谈，就是一种快乐无比的事情。

开心一刻

心灵驿站

### 【糊涂】

所谓糊涂：1. 孔子发现了，取名中庸；2.老子发现了，取名无为；3.庄子发现了，取名逍遥；4.墨子发现了，取名非攻；5.板桥发现了，取名糊涂；6、糊涂之难得，在于明白太难。和谦之难得，在于实现太难。所以，有一种明白叫糊涂，有一种糊涂叫明白。

### 【哲语】

一千万能买套房，住着安逸；十万元买不到房，却能买辆车，来去方便；一万块买不到车，却能买个钻戒，情定终身；一千块买不到钻戒，却能买块表，掌控时间；一百块买不到表，却能买套书，充实头脑；十块钱买不到书，却能买碗面，起码管饱；一块钱买不起面，却能给乞丐，奉献爱心。

### 【境界】

人生有两种境界：一是痛而不言，二是笑而不语。痛而不言是一种智慧，人生在世，往往会计这样或那样的伤害而心痛不已。对坚强的人来说，累累伤痕是生命赐予的最好礼物。笑而不语是一种豁达，朋友间的嬉戏，遭人误解后的无奈，过多的言辞申辩反让人觉得华而不实，莫不如留下一抹微笑，任他人作评。



诚信于人  
成功自己

报头题字：曹中年  
总顾问：曹中年  
总编辑：俞临庆  
副总编辑：周光剑  
方晓松  
陈永军  
张自金  
责任编辑：宋玉宝  
陈一东  
邓勇军  
曹宗贵  
编辑：林 勇  
校 对：林 勇  
编辑部联系方式  
电话：  
0553—2317456  
传真：  
0553—6862704  
邮箱：  
ahhxjtb@163.com  
承印：

巢湖传媒印务  
有限公司  
电话：  
13956660595